

Vogelwijk

Jaargang 62 . oktober 2019
Nummer 10

Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer
advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl
Kwettertjes: Mileen Boutkan
Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten
Laan van Poot 152, tel. 06-27268377
Ria Luitjes
Sportlaan 149, tel. 06 83 03 08 38,
e-mail: ria@mixmarketing.nl
Sjaak Blom
Pauwenlaan 10, tel. 06 51 79 82 13
e-mail: blom.bruin@hotmail.com
Marjet Steenhuisen
Nieboerweg 239, tel. 06 43 90 33 86.
Ruud van der Hoofd (webmaster)
E-mail: webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl en/of
redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail
leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder
achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 10 x per jaar.
Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Drukkerij
Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de redactie

De gezegende omstandigheid dat we in een kalme buurt aan de duinrand wonen, op luttele minuten van strand en zee, is in de ogen van de meeste wijkbewoners die hier al lange tijd vertoeven een (ten onrechte) vanzelfsprekend gegeven geworden. Dat geldt ook voor de paden waar we gebruik van maken als we de duingordel oversteken. Dat is natuurlijk niet altijd zo geweest. Een eeuw geleden was een tocht door 'onze' duinen naar zee nog een vermoeiende klauterpartij door ruig terrein.

We werden daar onlangs aan herinnerd bij het lezen van een krantenartikel van 7 november 1924, bijna 95 jaar geleden dus. Daarin wordt lyrisch verhaald over de in aanbouw zijnde Vogelwijk, met z'n aardige landhuisjes en zijn Engelsch dorp-achtig aanzien. Een opmerkelijke tekst, alleen al vanwege het feit dat de journalist in kwestie in deze luchtig geschreven column de naam 'Vogelwijk' hanteert, terwijl destijds de gangbare aanduiding van het nieuwe woongebied nog Tuinstadwijk Houtrust was. Als bijzonderheid wordt hier vermeld dat in de wijk bij het eindpunt van lijn 12 - dat toen nog op de Nieboerweg lag, bij de huidige dr. Van Welylaan - recent een verhard pad door de duinen naar zee is aangelegd. Heerlijke lectuur is dat. Lees even mee:

De Vogelwijk aan 't einde van lijn 12, die vlak voor 't feitelijke duinlandschap stopt, is sedert enigen tijd door een prachtig breed asfalt-achtig pad dwars door 't mooiste duingebergte heen verbonden met 't stille strand. 't Zwarte zwoegen door rul en mul zand, als vroeger noodzakelijk was als men door de duinen heen de zee wilde bereiken, is nu niet meer nodig. (...) 'n Zonsondergang vanaf dien weg over de geleidelijk opdoemende zee is een geweldig schoone aanblik en de Vogelwijkers mogen zich gelukkig achten dat ze zoo direct met een golvende heirweg dwars door de helmheuvelen met de zee verbonden zijn.

Prachtig toch? Eigenlijk mogen alle Vogelwijkers zich nog altijd gelukkig prijzen met hun woonomgeving. Velen doen dat dan ook, zoals al tientallen jaren in dit blad tot uiting komt. Er zijn trouwens wijkbewoners die ten onrechte menen dat dit blad maar één keer per jaar uitkomt. Ze krijgen het dan in de bus tijdens de jaarlijks terugkerende huis-aan-huisbezorging van het oktobernummer, zoals nu. De waarheid is dat het blad 10 keer per jaar naar alle leden van de wijkvereniging gaat. Als u het alleen in deze maand hebt ontvangen, bent u (nog steeds) geen lid. Kom op, sluit u aan en meld u aan! Kijk op de website www.vogelwijkdenhaag.nl en vul uw gegevens in. Vindt u dat te gecompliceerd, stuur dan simpelweg een mailtje met naam, adres etc. naar leden@vogelwijkdenhaag.nl Het is een fluitje van een cent. Nou ja, ietsje meer: 15 euro per jaar. Maar ook dat is haast voor niks.

DvR



De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf,
voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Huis-aan-huis

Deze editie van ons wijkblad wordt verspreid onder alle huishoudens in de wijk, dus ook op de adressen waarvan de bewoners geen lid zijn van de wijkvereniging, iets wat overigens hun goed recht is. Toch hopen we vurig dat veel niet-leden geprikkeld worden zich bij onze vereniging aan te sluiten. Intussen tellen we wel onze zegeningen, want we prijzen ons gelukkig met alle huishoudens (het overgrote deel van de wijk) die wél lid zijn. Die ontvangen dan ook tienmaal per jaar dit prachtige wijkblad, een uitgave die achter het merendeel van de Vogelwijkbrievenbussen van kaft tot kaft gelezen wordt. Een uitgave die informeert over alle activiteiten die in de wijk worden georganiseerd. Een uitgave die laat zien wat wijkbewoners bezighoudt, verbindt, maar soms ook verdeelt. Daar wilt u toch voeling mee houden? Meldt u aan via www.vogelwijkdenhaag.nl of door middel van een e-mail naar leden@vogelwijkdenhaag.nl want u bent van harte welkom!

Nu we elkaar toch 'spreken', maak ik graag van de gelegenheid gebruik om een tweetal onderwerpen aan te snijden die alle wijkbewoners (lid of niet) aangaan.

Reageer op parkeerenquête

Allereerst de parkeersituatie in de wijk. Het invoeren van betaald parkeren in de wijken om ons heen heeft ontegenzeggelijk invloed op de parkeerdruk in de Vogelwijk. Maar wat is wijsheid? Moeten wij ons als wijkvereniging gaan inzetten voor het invoeren van betaald parkeren of moeten wij ons sterk maken voor het handhaven van de status quo, met een stren-

gere handhaving van de bestaande regels voor het parkeren van busjes, campers en vrachtwagentjes? Het invoeren van betaald parkeren zal ongetwijfeld tot extra kosten leiden: voor een parkeervergunning en bezoek dat langskomt. Een vrijblijvende keuze is het dus niet. Stef Tours en Fred van der Burg van onze Verkeerscommissie worstelen al enige tijd met dit dilemma. Om een zinvolle verdere discussie mogelijk te maken, hebben zij een online enquête opgesteld, te vinden op de website of Facebookpagina van de wijkvereniging of te benaderen via het scannen van een zogeheten QR-code, die ook in het septembernummer (een primeur!) te vinden was. U treft deze code op de volgende pagina's in een artikel van de verkeerscommissie nogmaals aan.

Hebt u geen QR-app, dan kunt u ook op de internetpagina van uw computer of i-pad het hieronder staande uitgebreide internetadres intikken. In het vorige nummer stond een jammerlijk foutje, maar dit is de juiste weg naar de enquête:

<https://www.survio.com/survey/q/M9I4C1O0A6J3D6J7U>

Tik de lettertekens één voor één rustig in, typ 'enter' en u zit direct midden in het onderzoek. Wijkgenoten die nog niet hebben gereageerd, worden bij dezen uitgenodigd alsnog het vragenlijstje in te vullen. We willen graag een zo compleet mogelijk beeld hebben. Uw mening kan daarbij niet worden gemist!

Seniorenhuisvesting gewenst

Tot zover de parkeersituatie. Een andere belangrijke ontwikkeling is de toekomst

van het ziekenhuisterrein aan de Sportlaan. Inmiddels is wel duidelijk dat op termijn alle bestaande bebouwing op het circa 40.000 m² metende gebied zal worden afgebroken, maar de grote vraag is: wat dan? Nieuwe bebouwing is onontkoombaar, maar op de samenstelling daarvan kunnen wij als wijk wel enige invloed uitoefenen, als wij maar een eensgezind geluid laten horen. Tot nog toe lijkt er binnen onze gelederen vooral steun te bestaan voor het realiseren van seniorenhuisvesting, gecombineerd met voorzieningen waarvan alle wijkbewoners kunnen profiteren. Daar zijn elders in het land mooie voorbeelden van te vinden. Denkt u er ook zo over? We horen het graag! Stuur uw opvattingen en suggesties naar bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Afscheid

Waar alle wijkbewoners belang bij hebben, is een open communicatie met de gemeente en dan met name ook met het Stadsdeel Segbroek. Natuurlijk kun je niet alle gevallen je zin krijgen, maar de benaderbaarheid van de overheid is in elk geval een groot goed. Een man die bij het Stadsdeel Segbroek aan deze benaderbaarheid een gezicht heeft gegeven, Moenin Goedan, gaat deze maand met pensioen. Op deze plek wil ik hem graag bedanken voor de prettige samenwerking door de jaren heen. Moenin, ik hoop dat je beste jaren nog voor je liggen!

Intussen verheug ik me al op zondag 20 oktober, want op die middag organiseert de onlangs ververste Commissie Kinderactiviteiten een *vossenjacht* voor kinderen tussen 4 en 12 jaar. Verzamelen om 15.00 uur op het Eiberplein. Dat belooft leuk te worden!

*Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging
(ook namens medebestuurleden Marcella Putter,
Hans van Nieuwkerk en Dick Nell)*

Gezocht: herinneringen aan de bevrijding van mei 1945

Volgend jaar mei zal in ons land op velerlei wijze worden stilgestaan bij het feit dat er 75 jaar geleden een eind kwam aan de Tweede Wereldoorlog en heel Nederland bevrijd werd van de Duitse bezetting. Voor het zuiden des lands was de bevrijding weliswaar al eerder een feit, maar het overgrote deel van het land was gedoemd nog maandenlang onder de bezetting te lijden.

Ook in dit blad willen we aandacht besteden aan het thema '75 jaar vrijheid'; alleen al omdat kort na de bevrijding wijkvereniging De Vogelwijk werd opgericht, aanvankelijk met als doel de bespoediging van de wederopbouw in dit deel van de stad, waar begin 1943 alle bewoners hun huizen hadden moeten verlaten.

De wijkbladredactie wil graag herinneringen optekenen van wijkbewoners die de bevrijding als kind of jongere hebben meegemaakt. Het maakt niet uit waar die herinneringen zich afspelen: in Den Haag, in de Haagse regio of elders in het land. Geef ons een seintje als u uw bevrijdingsgevoel van destijds wilt verwoorden. U kunt zelf een e-mail met uw herinneringen sturen naar redactie@vogelwijkdenhaag.nl maar u kunt ook bellen met hoofdredacteur Dick van Rietschoten: 06-27.26.83.77. Eventueel komt er een redacteur bij u langs om uw verhaal op te tekenen.

Tussenstand parkeerenquête

Door Fred van der Burg en Stef Tours, Verkeerscommissie Vogelwijk

In het septembernummer van dit blad heeft de verkeerscommissie verslag gedaan van de ontwikkelingen op verkeers- en parkeergebied in onze contreien. Bovendien deed de commissie een oproep om mee te doen aan een enquête over de parkeersituatie in de wijk. De eerste resultaten van deze enquête zijn inmiddels binnen, maar wie nog niet aan het onderzoek heeft deelgenomen, krijgt daar dezer dagen nog alle kans voor.

Ruim 200 wijkbewoners namen de afgelopen maand de moeite om de vragenlijst in te vullen. Dat lijkt niet veel op zo'n 1700 leden van de wijkvereniging, maar het geeft alvast een globale indruk van wat er speelt. Om nog meer reacties te kunnen verzamelen, zal de enquête nog een maand 'openstaan'. Hierbij nogmaals de QR-code en de link naar de website.



Wie niet met z'n mobiele telefoon van bovenstaande code gebruik kan maken, krijgt de enquête ook voorgeschied na het intikken van het volgende webadres op internet: <https://www.surveio.com/survey/q/M9I4C1O0A6J3D6J7U>

Toegenomen parkeerdruk

In circa 75% van de reacties die tot nu toe binnenkwamen, wordt bevestigd dat de parkeerdruk in de Vogelwijk sinds het invoeren van betaald parkeren in de ons omringende wijken enorm is toegenomen. Er wordt hinder ondervonden van busjes, campers in vele soorten en maten, aanhangers, vrachtautootjes en 'hobbyauto's'. Ook zijn er bewoners van naburige

wijken die twee personenauto's bezitten en niet willen opdraaien voor de hoge kosten van een parkeervergunning voor een tweede auto. Daarom zetten ze hun extra voertuig maar in de Vogelwijk.

Uit de enquêteresultaten tot op heden komt naar voren dat zo'n 54% van de deelnemers voor het invoeren van betaald parkeren is en 40% tegen. Ongeveer 5% weet het niet. Hierbij passen enkele kanttekeningen. De voorstemmers bevinden zich vooral in het deel van de wijk tussen de Houtrustweg en de Kwartellaan. Verder worden geen duidelijke uitspraken gedaan over het tijdstip van de dag waarop voor parkeren zou moeten worden betaald. Gelet op de overlast van langparkeerders van elders zou dat vooral in de avond of nacht moeten zijn.

Parkeren Nieboerweg Duindorp

Een ander punt op parkeergebied is de situatie op de Nieboerweg bij Duindorp. Hier is voorafgaand aan het invoeren van betaald parkeren in Duindorp een gratis parkeerstrook aangelegd op het Duindorpse deel van de Nieboerweg, tussen de Duivelandsestraat en de Vlielandsestraat. Voor parkeren op deze strook zal binnen afzienbare tijd echter ook moeten worden betaald. Dat is het gevolg van een motie die de gemeenteraad op 18 juli j.l. heeft aangenomen. In deze motie wordt B&W verzocht het genoemde deel van de Nieboerweg toe te voegen aan de betaald-parkeren-zone van Duindorp. Uit onderzoek



De parkeerstrook op het Duindorpgedeelte van de Nieboerweg, waar binnenkort ook moet worden betaald

is gebleken dat zo'n zestig procent van de daar geparkeerde auto's afkomstig is uit andere buurten dan Duindorp. Er zijn op die strook overigens geen auto's uit de Vogelwijk gesignaleerd.

Wethouder Robert Van Asten (Mobiliteit) heeft begrip voor de motie. In Duindorp zijn veel meer auto's dan beschikbare parkeerplaatsen. De gemeente heeft onderzocht hoe de door de Duindorpers ervaren parkeerproblemen kunnen worden opgelost. De invoering van betaald parkeren op het Duindorpse deel van de Nieboerweg bleek een mogelijke optie. Dit zal echter zonder twijfel de parkeerdruk in de Vogelwijk doen toenemen.

Langere parkeerheffingstijd

Verder wil de gemeente binnenkort in Duindorp een 'draagvlakpeiling' houden over verlenging van de periode waarop voor parkeren moet worden betaald: van 18.00 tot 24.00 uur (huidige situatie) naar 13.00 tot 24.00 uur,

en dat zeven dagen per week.

Als deze maatregel doorgang vindt, zal dat ook gevolgen hebben voor de Vogelwijk. Voertuigen van allerlei pluimage die nu nog 's middags gratis in Duindorp kunnen worden gestald, komen dan 'onze' kant op. Deze situatie is vergelijkbaar met de recente wijziging van het parkeerregime op de Houtrustweg (langs het kanaal) die heeft geleid tot een toename van geparkeerde bedrijfsauto's en aanhangers in de Vogelwijk. De vraag rijst welke maatregelen er dan genomen kunnen worden om deze effecten tegen te gaan. Wij hebben immers bovenal de leefbaarheid van onze wijk als doel.

Voorafgaand aan de besluitvorming wil de wethouder graag in overleg met wijkvereniging De Vogelwijk. De verkeerscommissie pakt deze uitnodiging met beide handen aan.

Wordt vervolgd

Golf en catering door één deur

Door Dick van Rietschoten

Het jaarlijkse Vogelwijk Golftoernooi, waarvan de editie 2019 zich op vrijdagmiddag 6 september afspeelde - uiteraard weer op de vertrouwde locatie van Golfclub Ockenburgh - bracht onder een dreigende wolkenlucht een dertigtal goedgeluimde en strijdlustige wijkgenoten op de been. Een korte maar hevige bui deed sommigen besluiten het bij negen holes te laten, maar anderen trotseerden het hemelwater dapper en wisten uiteindelijk alle achttien holes af werken. Voorafgaand aan het traditionele afsluitende diner werd Jacqueline van Helsdingen als trotse overall-winnaar gehuldigd. Zij mocht de felbegeerde wisseltrofee mee naar huis nemen.



De deelnemers aan het golftoernooi, klaar voor de wedstrijd

Samenwerking

Bijzondere vermelding verdient het feit dat die dag niet alleen op de greens Vogelwijkbewoners in actie kwamen. Ook de omliggende catering van het evenement was, net als de voorgaande drie jaar, in handen van wijkgenoten. Het gaat hier om het duo Fred Weerdenburg (45) en Sebastiaan van Santvoort (40), beiden wo-

nend aan de Sportlaan, zij het op bijna een kilometer van elkaar. In 2016 richtten zij het bedrijf *Brut Catering* op en tegelijkertijd namen zij de exploitatie op zich van de bij Golfclub Ockenburgh behorende brasserie.

'In de horeca ontmoet'

De mannen kennen elkaar al vijftien jaar, zo



Brasserie-exploitanten Sebastiaan (links) en Fred

blijkt uit een gesprekje kort voor het start-signaal van het golftoernooi, waar Fred als hartstochtelijk golfer ook aan deelneemt. „We hebben elkaar in de horeca ontmoet”, aldus Fred, die tussen neus en lippen door vertelt dat hij is geboren en getogen in het Utrechtse dorp Odijk. Zijn compagnon Sebastiaan (voor intimi: Sebas), die z'n jeugdjaren in Zaltbommel doorbracht, legt de oorsprong van hun samenwerking even uit: „Na een studie ‘business administration’ in Breda belandde ik in Den Haag. Ik ging hier werken bij een uitzendbureau voor horecapersoneel dat *Mise en Place* heette. Zo liep ik tegen Fred aan, die destijds een cateringbedrijf had. Ja inderdaad, Fred was dus een klant van me! Uiteindelijk ben ik na enkele tussenstappen, onder meer als coach voor bedrijfsleiders in de horeca, samen met Fred in

de catering van het World Forum beland. En in de zomer van 2016 begonnen we met dit avontuur: het opzetten van Brut Catering en het uitbaten van Brasserie Golf Ockenburgh.”

Koken

Het is al snel duidelijk dat Sebastiaan de man van de organisatie en het management is en Fred de chef de cuisine. Fred heeft thuis de diploma's van een koksopleiding en zowel de Middelbare als Hogere Hotelschool in een la liggen. „Tijdens en na die opleidingen heb ik op verschillende plekken in Europa gekookt, onder meer in Frankrijk, Oostenrijk en Italië”, vertelt hij. Voor koken in allerlei verschillende stijlen draait hij dan ook zijn hand niet om. „Dat zie je ook hier in de brasserie”, zegt hij, want we hebben vaak thema's, zoals een

Italiaanse week, een Indische week of een Franse week. Toevallig zitten we nu midden in een Duitse week, haha, dus de golfers krijgen straks een paar typisch Duitse gerechten voor de kiezen.”

Allerlei partijen

Sebastiaan en Fred begonnen hun huidige bedrijf drie jaar geleden nog in het oude ‘clubhuis’ van de golfclub, maar dat is inmiddels afgebroken. Sinds ruim een jaar staat er een geheel nieuw opgetrokken pand met een bar, een riante serre, een ruim terras en een grote moderne keuken. „Dit is tevens de uitvalsbasis van Brut Catering”, verklaart Fred. „Men kan hier ruimten afhuren voor allerlei partijen, recepties en evenementen. Jubilea, kinderfeesten, babyshowers, condoleancebijeenkomsten, noem maar op.”

„Maar we cateren ook op locatie”, valt Sebastiaan in. „We komen bijvoorbeeld in het Zuiderstrandtheater, op ministeries of bij huwelijksrecepties, allemaal geen probleem. Uiteraard huren we dan mensen in om de dranken en de maaltijden of hapjes uit te serveren.” Vlak voor hij zich naar buiten haast om z’n golfspullen te pakken, heeft Fred toch nog het laatste woord: „O ja, ik vergat bijna te zeggen dat zowat alle producten waar we mee werken, zoals vlees, vis en groenten, afkomstig zijn van handelaren uit de regio.” ‘En de wijnen?’ willen we nog weten. „Prima! Er zit echt geen slechte tussen hoor,” klinkt het.

Sponsors

Aan het slot van het toernooi bedankten de organisatoren Chris van Ede, Hanneke Bremer en Liesbeth Frequin uitvoerig de sponsors die eraan hebben bijgedragen (o.m. door het beschikbaar stellen van prijzen) de dag tot een succes te maken: wijkvereniging De Vogelwijk, makelaardij Belderbos, visspecialzaak Martin den Heijer en Brasserie Golf Ockenburgh.



Toernooiorganisatoren Hanneke Bremer en Chris van Ede met (rechts) overall-winnares Jacqueline van Helsdingen

De prijswinnaars

Onder degenen die slechts negen holes hebben gespeeld, was Bert Bruning de beste. Het goud, zilver en brons voor de spelers die het gehele circuit hebben doorlopen, gingen naar:

- Jacqueline van Helsdingen
- Matthijs Blonk
- Leo Smit

Verder waren er nog enkele kleinere prijzen, zoals voor de *longest drive* en een *neary*:

Longest dames: Annemiek Blonk

Longest heren : Harold Belderbos

Neary dames : Hanneke Bremer

Neary heren : Fred Weerdenburg

Tot slot waren de *birdies* bij de ‘Belderbos birdieholes’ voor respectievelijk Peter Schon, Leo van der Velde en Ab Kornegoor.



Jos Martinus adviseert en regisseert bij grote klussen

Verbouwing zonder kopzorgen

Tekst en foto: Dick van Rietschoten

Wie een oud huis koopt, is zelden meteen tevreden. Minstens twee derde van de kopers wil het nieuwe onderkomen zo snel mogelijk aanpassen aan de eigen smaak. Of er in elk geval een energiezuiniger huis van maken, bijvoorbeeld door het aanbrengen van dubbel glas. Dat betekent dus: verbouwen! En een hoop geregeld en gedoe. Altijd lastig, zeker als je zelf weinig vrije tijd hebt. Wijkbewoner Jos Martinus (61), die met echtgenote Barbara (52) aan de Papegaailaan woont, zou daarbij behulpzaam kunnen zijn. Onder de naam *Martinus & Co* biedt hij zich aan als 'verbouwadviseur' en tevens als regisseur bij verbouwingen, want hij regelt alles en iedereen en zorgt dat de klus goed en op tijd wordt geklaard.

Eenmansbedrijf

„Die 'Co' uit de naam van mijn bedrijf is niet Barbara hoor, als je dat misschien mocht denken”, zegt Jos met een hoofdknik naar zijn vrouw die in de achtertuin van hun huis naast hem zit. „Co moet je zien als een verzamelnaam voor de aannemers en leveranciers die ik inhuur. Over die naam kwam ik trouwens nog flink in aanvaring met de Kamer van Koophandel. Ze vonden daar dat ik als eenmansbedrijf de toevoeging '& Co' niet mocht gebruiken. Wat een ambtenarij! Gelukkig kon ik aantonen dat er elders in het land meer dan duizend eenmansbedrijven met een 'Co' zijn.”

Quali-Tijd

Even later legt Barbara uit dat ze, onafhankelijk van Jos, al vele jaren haar eigen business runt. „Ik heb onder meer voor een uitzend- en detacheringsbureau gewerkt en opdrachten op het gebied van werving en selectie uitgevoerd. Sinds 2004 heb ik een eigen bedrijf in levens- en loopbaancoaching. Het heet *Quali-Tijd* en ik richt me daarbij met name op hoogopgeleide professionals die voelen dat ze op een kruispunt in hun leven staan, die twijfelen over een carrièreswitch of snakken naar meer bevredigend werk. Dit jaar is daar nog een extra accent bijgekomen: tot 20 januari 2020 kunnen 45-plussers een gratis 'loopbaanontwikkeladvies' krijgen. Dat is een subsidieproject van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Wie zich daarvoor aanmeldt, krijgt vier uur coaching voor niks! Mensen die denken 'Dat zou wel eens nuttig voor mij kunnen zijn', moeten maar eens op mijn website kijken.”

Hogere Hotelschool

Jos en Barbara wonen sinds 2008 aan de Papegaaiaaan. „Toen we het elf jaar geleden kochten, woonden we in het Statenkwartier”, vertelt Jos. „Inderdaad, ook wij hebben destijds flink verbouwd. Sterker nog: we hebben het hele huis casco laten trekken en alles nieuw ingericht.”

Net zo min als Barbara, die in Haarlem werd geboren en daar in de buurt opgroeide, heeft Jos Haagse wortels. Hij kwam ter wereld in de stad Groningen en bleef daar wonen tot hij als 19-jarige naar Maastricht verhuisde om daar aan de Hogere Hotelschool te gaan studeren. „Hartstikke leuk natuurlijk, maar omdat ik in Maastricht te veel feestte en te weinig leerde, heb ik die opleiding uiteindelijk hier in Den Haag vervolgd. Het is trouwens echt een prachtige, breed georiënteerde managementopleiding. Bijna iedereen denkt dat je er uitsluitend wordt klaargestoomd voor managementfuncties in de horeca, maar het is vooral een algemene opleiding in dienstverlening en management,

waarmee je alle kanten op kunt. De horeca maakt er maar zo'n 20 procent deel van uit, echt waar! Eigenlijk heb ik ook weinig met horeca, althans niet om in die branche je brood te verdienen. Je bent vrij als anderen moeten werken en je moet aan de bak als anderen lekker vrij zijn. Nee, dat vind ik niks.”

Loopbaan

Als Jos vervolgens opsomt langs welke wegen zijn loopbaan na z'n studie kronkelde, dringt zich onwillekeurig het gezegde over de twaalf ambachten en dertien ongelukken op. „Ja, dat begrijp ik wel”, zegt Jos met brede grijns, „maar er was nergens sprake van een ongeluk hoor. Het liep toevallig allemaal zo en ik werd vaak voor bepaalde functies gevraagd.”

Een kleine greep dan maar uit het carrièreverloop van Jos. Hij bracht melk, boter en kaas aan de man voor het Nederlands Zuivelbureau, was hypotheekadviseur bij de Nutsspaarbank, had een advertentie-acquisitiebureau, stond aan de wieg van de gratis krant Metro in Nederland, was 'key accountmanager en salesmanager' bij De Telegraaf en runde een bedrijf dat horeca- en projectmeubilair leverde. Tussen de bedrijven door kreeg hij in 1984 een relatie met Barbara, met wie hij in 1987/'88 ook nog eens een jaar in Zuid-Spanje woonde, waar ze samen voor een Engelse onderneming appartementen verkochten.

Bouwwereld

„Tot voor kort was ik vooral in de bouwwereld bezig”, rondt Jos af. „Ik zat bij een bedrijf dat, om het maar even simpel uit te drukken, van krotten paleisjes maakte. We kochten huizen en appartementen op, verbouwden die prachtig en verkochten ze dan weer. Zo kwam ik van lieverlee tot het besluit om voor mezelf aan de slag te gaan als adviseur en regelaar bij verbouwingen.”

„Het werkt als volgt. Als iemand een verbouwingsproject in z'n hoofd heeft en hij wil geen kopzorgen, dan kan hij mij inschakelen. Ik kom

kijken, inventariseer het wensenpakket en het beschikbare budget en dan begint het 'ontzorgingstraject', zou je kunnen zeggen. Ik ga op zoek naar geschikte mensen en materialen tegen een scherpe prijs. Om mij heen heb ik een groepje vaste aannemers, bouwkundigen, keuken- en sanitairleveranciers enzovoorts. Sommigen komen zelfs hier uit de Vogelwijk. Nee, van géén van die mensen krijg ik provisie. Anders kan ik ze niet op hun donder geven als het fout gaat. Ik reken alleen voor de klant een uurtarief. En daarvoor begeleid ik van begin tot eind die verbouwing, compleet met tijdschema's, budgetbewaking, het onderhouden van de contacten en controle van de facturen."

Rally

'Hoe handig is Jos zelf eigenlijk?' is de vraag die aan het eind van het gesprek komt opborrelen. „Nou, je zou me best een klusser kunnen noemen”, luidt zijn reactie. „Ik kan eerlijk gezegd aardig wat op dat gebied. Maar aan ons huis hier valt weinig meer te klussen. 't Is áf. We zitten hier prima zo. Leuk huis, leuke straat ook, en niet te vergeten: leuke burens. Met een van hen doe ik al jaren mee met de Vogelwijkrally. We hebben 'm zelfs al twee keer gewonnen."

Martinus & Co, Papegaaiaan 11:

www.martinusenco.nl

Zie ook: www.quali-tijd.nl



VOSSEN JACHT

VOOR DE JEUGD

zondagmiddag 20 oktober

De Commissie Kinderactiviteiten, bestaande uit Friederike Juncker, Alphons Jacobs, Francine Loos, Joost Meppelink en Henk Rusting, organiseert deze maand voor kinderen in de basisschoolleeftijd een **spannende vossenjacht**. Dit evenement vindt plaats in het middengedeelte van de Vogelwijk, tussen Kwartellaan en Oude Buizerdlaan, op zondagmiddag 20 oktober. De inschrijving begint om **15.00 uur** op het Eiberplein en daar is ook het startpunt van de speurtocht naar de 'vossen'.

Na ontvangst van een deelnameformulier bij het startpunt gaan de kinderen (eventueel in gezelschap van een moeder, vader of andere begeleider) in de omgeving op zoek naar vreemde figuren die je nooit eerder in de wijk hebt gezien. Wie al deze 'vossen' heeft gevonden en het formulier goed heeft ingevuld, kan leuke prijzen winnen. De prijsuitreiking is om ongeveer 17.00 uur. Vergeet dus niet mee te doen, want het belooft een hartstikke leuke middag te worden!

Omdat de organisatoren graag een indruk willen hebben van het te verwachten aantal vossenjagers, is het handig vooraf even een mailtje met 'Ik doe mee aan de vossenjacht' te sturen naar activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Vrijwilligers gezocht voor de ‘voortuin’ van de Vogelwijk

Door Sjaak Blom

„De duinen vormen voor mij bij uitstek een gebied waar ik me voor in wil zetten vanwege de unieke natuur.“ Aan het woord is Eric Wisse, duinconsulent in Den Haag, een vrijwilligersbaan bij de Stichting Duinbehoud. Hij is op zoek naar nieuwe vrijwilligers, zowel voor uitvoerende beheerstaken als voor een meer strategische inzet, zoals contacten binnen het gemeentelijk apparaat. „Ik volg de ontwikkelingen in de Haagse duingebieden nauwgezet“, zegt Eric, „want ik vind dat de natuurwaarden daarvan moeten worden veiliggesteld.“

Wie zich actief wil inzetten voor dit gebied, waarvan een groot deel tot de ‘voortuin’ van de Vogelwijk behoort, kan Eric ondersteunen bij zijn taak het duin te behouden en de natuur te versterken of zich aansluiten bij een duinwerkgroep, zelfstandig opnames maken van flora en fauna en bepaalde ontwikkelingen of ongerechtigheden signaleren en doorgeven aan de gemeente.

Drinkwaterbedrijven

De Stichting Duinbehoud is een landelijk opererende organisatie die alles in het werk stelt om het Nederlandse duinlandschap, uniek en waardevol met rijke flora en fauna, te beschermen. Duinbehoud is ontstaan in de jaren ’70, toen het besef doordrong dat de drinkwaterbedrijven in de waterwingebieden meer moesten doen dan alleen de waterwinning. Er moest meer aandacht zijn voor het kostbare en kwetsbare element van de gebieden. Ontwikkeling tot monotone gebieden lag op de loer. Inmiddels hebben de drinkwaterbedrijven, als in onze regio Dunea, zich ontpopt tot goede natuurbeheerders.

Schadelijke plannen

De Stichting Duinbehoud steunt op bevolgen vrijwilligers en donateurs en is regionaal/stedelijk georganiseerd. Het kustgebied waar de Haagse vrijwilligers werken, loopt van

Kijkduin tot aan Meijndel in Wassenaar, een groot gebied dat merendeels beschermd is als onderdeel van het Europees natuurnetwerk Natura 2000. In deze drukbevolkte kuststrook zijn er altijd activiteiten die soms van groot belang geacht worden, maar niet altijd stroken met de kwetsbaarheid van het gebied: nieuwe strandhuisjes, bouwplannen, de groei van de



Eric Wisse (staand op de voorgrond) met enkele vrijwilligers van zijn duinwerkgroep

hondenuitlaatservices of versturende activiteiten op het strand.

Als consulent denkt Eric vaak mee om in goed overleg te komen tot plannen die minder schadelijk zijn voor de duinen. Ook kan het gaan om handhaving van regels. Gemeenten of beheerders daarop aanspreken helpt vaak al. De kustgemeenten zijn van nature geen duinlandschap-beheerders, zegt Eric. „Ze gaan over bomen, perken, grasvelden en bloembakken, maar een duingebied met een gigantische en unieke biotoop zit niet standaard in het takenpakket van zo'n gemeente. Er is van huis uit geen kennis van de duinen binnen hun gemeentegrenzen, terwijl duinen toch gebieden zijn die de grootste biodiversiteit van Europa bezitten.”

Duinwerkgroep

Eenmaal per maand trekt Eric met een groep van ongeveer twintig vrijwilligers de duinen in om beheerswerk te verrichten. In het verleden is veel duingrond enorm verrijkt, zodat er weelderige groei ontstond, ook van flora die er oorspronkelijk niet thuishoort. „Met de vrijwilligers proberen we de duinen te behoeden voor bijvoorbeeld de oprukkende esdoorn. Eigenlijk gedragen we ons als de grote grazers die je er nu en dan tegenkomt.” Gereedschap, zoals schoppen of snoeimessen, wordt verstrekt door de gemeente. Naast het bijwerken van de vegetatie verricht Eric's groep ook andere klussen, zoals het rapen van zwerfvuil en signaleren van gebreken.

Vrijwilliger worden?

Stichting Duinbehoud kan altijd vrijwilligers gebruiken.

U kunt zich aan melden op:
www.duinbehoud.nl of een mailtje sturen naar ericwisse@hotmail.com



Maandag 11-11: Sint Maarten

In de vooravond van maandag 11 november wordt in de Vogelwijk traditiegetrouw weer het kinderfeest van Sint Maarten gevierd. Kinderen in de basisschoolleeftijd lopen met lampionnen zingend door de wijk. Bij alle huizen waar duidelijk zichtbaar een kaars voor het raam brandt, mogen ze aanbellen om een lekkernij te ontvangen.

Bij dezen een oproep aan de
wijkbewoners:

**houd deze traditie hoog, sla
wat snoep in en doe mee!**

De lampionnentocht begint om 18.00 uur op drie plekken in de wijk:

- op het Mezenpleintje bij bakkerij Driessen
- op de Sijzenlaan ter hoogte van nummer 13
- bij de Nutsschool aan de Laan van Poot.

Op alle drie de locaties delen leden van de Commissie Kinderactiviteiten oliebolletjes uit die uiteraard weer door bakker Victor Driessen en zijn medewerkers zijn gemaakt.

Strandtent De Fuut gaat voort onder de vlag van De Kwartel

Door Flip Petri

Het zal je maar overkomen dat je op een ochtend wakker wordt en bedenkt dat je binnen afzienbare tijd de rest van je leven wat anders wilt gaan doen - en dat dan ook daadwerkelijk ten uitvoer brengt.

Dat overkwam Leo van der Vegt, uitbater van strandpaviljoen De Fuut op het Zuiderstrand, in januari dit jaar. Twintig jaar geleden was hij door Vogelwijkbewoner Dick Taat, die samen met een aantal wijkgenoten De Fuut had gekocht, benaderd met de vraag of hij de tent wilde gaan runnen. Daar heeft hij toen ja op gezegd en na drie jaar in loondienst te zijn geweest heeft hij De Fuut zelfs gekocht, waarna het eigenzinnige etablissement tussen strandslag 9 en 10 uitgroeide tot een culturele hotspot. Leo's zus speelde daarbij overigens ook een belangrijke rol. Ze was vanaf het begin al een steunpilaar, die bijvoorbeeld de boekingen deed.

Maar begin dit jaar vond Leo het opeens welleltjes. Hij besloot dat het zijn laatste seizoen met De Fuut zou worden. Onlangs verkocht hij de tent aan de burens, te weten de eigenaren van De Kwartel, Wilfred van Leeuwen en Sabrina van der Vloed.

Trouwfeest

De invulling van De Fuut als podium voor muziek, theater en kunst is spontaan ontstaan. Achttien jaar geleden vierde de Haagse jazzmusicus (saxofonist) Henri de Vries zijn trouwfeest in De Fuut en dat was zo succesvol dat daaruit de zondagmiddag-jazzconcerten zijn ontstaan. En toen theatervrienden van Leo een plek zochten om een toneelstuk op te voeren, stelde hij De Fuut daarvoor beschikbaar. Daar kwamen vele voorstellingen,



concerten en overige optredens uit voort. Op de vraag of hij De Fuut straks erg zal missen is het antwoord verrassenderwijs nee. „Het was een hele leuke tijd, maar nu wil ik echt wat anders.” Hij kondigt aan in de nabije toekomst te gaan cateren en evenementen organiseren. Op zondag 6 oktober werd in De Fuut de periode-Van der Vegt met een jazzconcert en muziek van een DJ afgesloten. De nieuwe eigenaars Sabrina en Wilfred hebben al laten weten dat ze voornemens zijn het culturele programma in De Fuut voort te zetten. Hopelijk kunnen liefhebbers van jazzmuziek dus 's zomers op zondagnamiddag gewoon naar de (gratis) concerten blijven gaan. Des te leuker voor bewoners van de Vogelwijk. Want wat is er nu leuker dan vlakbij huis met een biertje in je hand een concert op het strand bij te wonen?

VOGELWIJKAGENDA

Zondag 20 oktober	15.00 – 17.00 uur: Vossenjacht voor de jeugd. Start op het Eiberplein.
Maandag 21 oktober	10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.
Dinsdag 22 oktober	11.00 uur: Wandeling door park Sorghvliet o.l.v. gids, Scheveningseweg 24 (volgeboekt!)
Maandag 28 oktober	17.30 uur: Borrel en driegangenu van <i>De Vrije Vogels</i> , een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschuiven. Vandaag komt men bijeen voor een sushi-maaltijd in restaurant <i>Encore</i> , dr. Lelykade 5. Aanmeldingen en nadere informatie bij Hedy de Munk (06-48968014) en/of Bernadette van Gigch: b.vangigch@kpnmail.nl
Donderdag 31 oktober	13.30 uur: Bezoek aan Herinneringscentrum Oranjehotel Scheveningen, ingang van Alkemadelaan hoek Stevinstraat
Maandag 4 november	10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom
Maandag 11 november	Sint Maarten. Kinderen trekken met lampionnen langs huizen waar een kaars brandt. Daar mogen ze aanbellen voor wat lekkers. Verzamelen 18.00 uur op het Mezenpleintje, op de Sijzenlaan bij nr. 13 en bij de Nutsschool aan de Laan van Poot.

Straatfeesten voor jou

De afgelopen weken zijn op diverse plekken in de wijk uitnodigend voor de redactie foto's en een verslagje toegestuurd. Opnieuw voor de versterking de band tussen buurtbewoners van alle leeftijden

Op de laatste augustusdag van dit jaar bood het **IJsvogelplein** een bijzondere aanblik. Niet alleen vanwege allerlei attributen die tot de gangbare ingrediënten van een gezellig bewonersfeest behoren, maar vooral door de kampeertentjes die her en der op het grasveld waren geïnstalleerd. Nieuw was dat overigens niet. „Vorig jaar hebben we voor het eerst een straatfeest georganiseerd met een aansluitende overnachting voor de kinderen in tentjes”, zegt Roland Sars, wonend op de Talinglaan die op het IJsvogelplein uitkomt. „Dat was zo'n enorm succes dat mijn mede-organisator Ariadne Hamming en ik besloten dit jaar opnieuw zo'n camping op te zetten. We hebben er van te voren wel een vergunning voor aangevraagd bij de gemeente. Gelukkig bleek het geen probleem. Overigens bleven de kinderen 's nachts niet alleen, want in de meeste tenten sliep ook een van de ouders. Het was opnieuw een hartstikke leuke ervaring.”



ng en oud

oudinge straatfeesten gehouden. Vanuit drie lanen kreeg
werd duidelijk dat straatfeesten met de daarbij behorende
versterkt.



IJsvogelplein



Ruim zeventig bewoners van de **Zwanenlaan** en omstreken, oud en jong, genoten op zaterdag 7 september van een straatfeest dat was georganiseerd door de bewoners Remy, Tjeerd, Mark, Fred en Charles. De jongste deelnemer was nog maar 7 maanden geleden geboren en de oudste – Jan Sint – 96 jaar!

Met name de jeugd kwam goed aan z'n trekken. Er was een springkussen, je kon meedoen aan een tafelvoetbalcompetitie, rijden op een (stunt) fietsparcours of ringsteken, er waren suiker-spinners en popcorn te krijgen en uiteraard volop frisdrank. Aan het begin van de avond namen alle feestgangers plaats aan een vele meters lange gedekte tafel, waar onder meer vlees van de barbecue en salades konden worden genuttigd, waarna liefhebbers zich konden storten op het toetjesbuffet! Het was maar goed dat het diner overdekt was, want later op de avond barstte er een flinke regenbui los. Desondanks bleef het tot het einde toe – met een karaoke als afsluiting – uitermate gezellig.



Zwanenlaan





Kraaienlaan



Het straatfeest in het oude deel van de **Kraaienlaan** (tussen Vliegenvangerlaan en Oude Buizerdlaan) is al vele jaren een vaste nazomertraditie. De keus voor 14 september was een gelukkige, want het was zomers weer. De opkomst voor het feest, dat dit jaar de themanaam *Cirque du Corneille* meekreeg (Kraaiencircus), was zoals altijd zeer hoog. De jaarlijks wisselende straatfeestcommissie, ditmaal bestaande uit Fons van nr. 14, Jan van nr. 26 en Diederik van nr. 28, had ruim uitgepakt. In de straat verrees een 'circuscent' met in het midden een piste. Hierop werden gedurende de middag diverse circusacts opgevoerd, verbaal ondersteund door de aanmoedigingen van spreekstalmeester Jan Verhaag. Verder werden jeugdige kraaien geschminkt en was er voor hen een waterglijbaan. Ook konden ze samen met ring- en balwerpcloons spelletjes doen of leren jongleren. Voordat de BBQ aanging mocht iedereen als een ware koorddanser proberen om via een *slackline* (een strakgespannen stevig lint) de andere kant van de straat te bereiken. Daarna was het tijd voor ontspanning: onder het genot van een hapje en drankje werd er gezellig bijgekletst en was er de prijsuitreiking voor beste salade (Wu), het lekkerste toetje (Mary) en beste verklede personen (fam. Leerentveld). Volgend jaar een nieuw organisatie-team en een ander thema, maar ongetwijfeld weer veel plezier.

Lancering *Vogelwijk in zaken* bijzonder en zeer geslaagd

Door Marjet Steenhuisen en Ria Luitjes



Een artistieke werkplaats, zo'n twintig enthousiaste ondernemende Vogelwijkers, een introductie door Redmar Wolf, voorzitter van de wijkvereniging, samen met de wijkbladredacteurs Marjet Steenhuisen en Ria Luitjes, en een inspirerend verhaal van ondernemer Rob Truijens. Dat waren in een notendop de ingrediënten van de eerste bijeenkomst van het ondernemersnetwerk *Vogelwijk in zaken* op donderdagavond 26 september bij Bureau Dégradé aan de Laan van Poot.

Bijdragen

Wat deze bijeenkomst meteen al bijzonder maakte, was het feit dat diverse ondernemers uit onze wijk een rol hadden in de totstandkoming ervan. Rob Truijens van Business Haaglanden nam de aanwezigen mee in zijn verhaal over het belang van netwerken, waarom hij ging ondernemen, en over zijn passie: verhalen ophalen en delen via zijn zakenmagazines. De wijn deze avond was van Patrizio Massaro en de (ook aan dit blad toegevoegde) flyer die wijkbewoners oproept lid te worden van de wijkvereniging en ondernemers uitnodigt te gaan adverteren, werd opgemaakt en geprint door Cher Bos.

Connecties

Het belang van een netwerk, waar Rob in zijn verhaal aan refereerde, was ook de onderliggende reden voor het ontstaan van dit Vogelwijknetwerk. Natuurlijk willen we meer adverteerders in ons blad om financieel gezond

te blijven maar we willen ook graag mensen een gezicht geven. Als je weet wat iemand doet, kun je veel gemakkelijker verbinden. Of het nu gaat om een verbouwing van je huis, het vinden van een oppas of iemand die je kan helpen aan connecties in het buitenland. Verhalen in het wijkblad maken dat mogelijk. Veel aanwezigen wisten trouwens al van elkaars bestaan dankzij eerdere interviews in het blad.

Redmar Wolf had in zijn speech nog een nieuwtje voor de aanwezigen, dat bij dezen ook voor de lezers van dit verslag wereldkundig wordt gemaakt: vanaf eind januari 2020 zal ons wijkblad in 'full colour' verschijnen.

Ben je ondernemer, woon je in de wijk en wil je er volgende keer ook bij zijn? Volg ons op LinkedIn *Vogelwijk Den Haag in zaken*, dan houden we je op de hoogte van de volgende editie. En heb je een verhaal dat je tijdens zo'n netwerkbijeenkomst met ons wilt delen? Laat het ons weten via

inzaken@vogelwijkdenhaag.nl

Nieuwsflitsen van

VOGELWIJK ENERGIE (K)

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl

In de wijk zijn steeds meer initiatieven zichtbaar voor energiebesparing en de omslag naar duurzame vormen van energievoorziening. Er lijkt wat dat betreft een versnelling gaande. We zien steeds meer maatregelen die helpen bij de doelen van het Klimaatakkoord en het verminderen van de vraag naar aardgas: zonnepanelen, isolatieglas, warmtepompen, gevel- en dakisolatie, enzovoorts. Of dit nu door de stakende scholieren komt of niet, Vogelwijk Energie(k) ondersteunt deze trend graag met nieuwe en nog lopende acties. Bij dezen een actueel overzicht.

Meld je aan voor Zet 'm op 70

Bij ons tienjarig bestaan in mei kondigden we het al aan: er komt een groot proefproject in de wijk onder het motto *Zet 'm op 70*. Die leus hebben we geleend van de gelijknamige actie in de Vruchtenbuurt, waar 70 huishoudens hun cv-ketel op maximaal 70 graden of lager hebben gezet. Het initiatief is inmiddels ook in gemeenten buiten Den Haag opgepikt.

Waarom testen we 70 graden Celsius? Als we grootschalig over willen stappen op duurzamere warmtebronnen, dan is 70 graden een temperatuur die te leveren is vanuit bijvoorbeeld een warmtenet of een warmtepomp. De verwachting is dat oudere huizen na isolatie hogere temperaturen nodig blijven hebben dan moderne huizen. Met *Zet 'm op 70* testen we of onze Vogelwijkhuizen comfortabel warm te krijgen zijn met maximaal 70 graden in de radiatoren.

We gaan *Zet 'm op 70* in onze wijk met ondersteuning van de gemeente opzetten, voorzien van mooie extra's. Wat gebeurt er als u zich als



deelnemer aanmeldt?

Een installateur komt bij u langs om de maximale temperatuur van uw cv-ketel op 70 graden te zetten. Bij het huisbezoek verzamelt de installateur informatie over uw historisch gasverbruik. U krijgt advies en vrijblijvende offertes voor betere inregeling van de cv-installatie. In de meeste gevallen kan een flinke rendementsverhoging van de ketel (dus kostenbesparing) worden bereikt.

Dankzij de gemeentelijke steun is deelname aan de actie kosteloos. Eventuele extra maatregelen (bijv. betere isolatie) zijn voor rekening van de huiseigenaar.

Meer informatie vindt u op de website van Vogelwijk Energie(k). Vooralsnog is de actie beperkt tot 70 deelnemers. Leden van VwE die zich opgeven vóór 15 oktober krijgen voorrang. Verschillende wijkbewoners hebben al een voorinschrijving voor deze pilot gedaan. Er is echter nog plaats voor meer deelnemers. Meld u aan via het mailadres info@vogelwijkenergiek.nl

Nieuwe actie: koelkasten en inductiekookplaten

Koelkasten behoren tot de huishoudelijke apparaten waarop het makkelijkst energie kan worden bespaard. De zuinigste koelkasten (energielabel A+++) verbruiken zoveel minder stroom dat het loont om uw oude in te ruilen, zelfs als die nog goed functioneert. Daarom herhalen we, met enige wijzigingen, de actie van vorig jaar.

De firma Stadhouder aan het Thomsonplein geeft alle Vogelwijkbewoners € 50 korting op A+++ koel-vriescombinaties van Bosch; daarbovenop krijgen leden van Vogelwijk Energie(k) nog eens € 50 terug van Vogelwijk Energie(k). Bezorging en installatie zijn gratis en Stadhouder neemt uw oude koelkast in. Heeft u speciale wensen (bijv. een ander merk), bespreek die dan met het bedrijf; in principe gelden dezelfde voorwaarden en kortingen.

Kiest u voor een andere leverancier, dan krijgt u als lid in elk geval de € 50 korting van VwE, zij het op vertoon van de aankoopbon met datum na 1 oktober 2019. We gaan ervan uit dat ook dan uw oude koelkast wordt meegenomen. Alle leveranciers zijn daartoe verplicht als u daarom vraagt.

Elektrisch koken

In het streven om aardgas geleidelijk als warmtebron uit te bannen verdient het overweging om over te gaan op elektrisch koken, met name via inductie. Daarom breiden we de koelkastactie uit naar inductiekookplaten, in eerste instantie ook van Bosch, waarvoor dezelfde kortingen gelden als hierboven genoemd, dus € 50 van Stadhouders en € 50 van VwE voor haar leden.

Deskundig advies is bij het overgaan op inductiekoken van groot belang, onder meer wat betreft de aanwezigheid elektrische installatie. Stadhouders komt daartoe bij u thuis en kan eventueel een offerte laten uitbrengen als er werk in de stoppenkast nodig blijkt. Advies en installatie van de kookplaat zelf zijn gratis.

Ook hier geldt dat leden van VwE de € 50 korting ook krijgen op vertoon van een aankoopbon van na 1 oktober bij een andere leverancier. Denk er in dat geval eveneens aan eerst grondig advies in te winnen omtrent het type kookplaat en de daarvoor benodigde stroomvoorzieningen.

Kijk voor het aanbod van de firma Stadhouders van zowel koelkasten als inductiekookplaten op www.vogelwijkenergiek.nl/stadhouder Nogmaals: vindt u er niet bij wat u zoekt, bespreek uw wensen dan met het Stadhouders, die op overeenkomstige voorwaarden ook andere merken en types kan leveren.

Lopende acties

Energieadvies. Als u graag energie wilt besparen, is een goed begin het aanvragen van een deskundig energieadvies met betrekking tot uw woning. We hebben daartoe een overeenkomst gesloten met energie-adviseur Hilbrand Does. Als VwE-lid betaalt u slechts € 75 voor een uitgebreide inspectie van uw huis en een advies op maat voor de mogelijkheden om energie te besparen. Bovendien kunt u voor het uitvoeren van sommige van de aanbevolen maatregelen gebruik maken van de hieronder genoemde campagne met *Energy Guards*. Bent u nog geen lid? Stuur een mailtje naar info@vogelwijkenergiek.nl om u aan te melden en gelijk een energieadvies aan te vragen.

Wijkactie duurzame maatregelen. De campagne ter verduurzaming van het woningbestand in de

Vogelwijk die VwE dit voorjaar begon in samenwerking met het Haagse bedrijf *Energy Guards* loopt nog steeds. De actie omvat vijf mogelijke maatregelen om uw huis energiezuiniger te maken en zo bij te dragen aan de energietransitie, terwijl uw portemonnee er ook wel bij vaart. Alle werkzaamheden worden uitgevoerd door *Energy Guards* en de geleverde materialen komen van fabrikanten uit de regio. Voor nader informatie: zie de website www.vogelwijkenergiek.nl Daar kunt u zich ook vrijblijvend aanmelden om mee te doen.

Temperatuurmeter. We hebben voor bewoners van de Vogelwijk nog enkele infrarood-thermometers te leen. Richt u dit apparaatje bijv. op raam, vloer of buitenmuur, dan geeft het op een tiende graad nauwkeurig de temperatuur van het betreffende oppervlak aan. Zo kunt u zelf nagaan waar warmte weglekt of hoe bepaalde isolatiemaatregelen hebben uitgedaan. Ook nuttig als u de efficiëntie van uw radiatoren wilt meten. Stuur een mail naar info@vogelwijkenergiek.nl, dan laten wij u weten waar en wanneer u zo'n thermometer gratis kunt ophalen.

Elektrische deelauto. Om enthousiast te worden over elektrisch rijden, moet je het zelf ervaren. Dat ondervond VwE-voorzitter Rutger van Hoogstraten deze zomer, toen hij voor het eerst zijn eigen grote benzineauto voor drie weken via *SnappCar* had geruild voor een klein elektrisch exemplaar: „Het is echt te gek hoe makkelijk en pittig dat rijdt en hoe stil.” Als Vogelwijkbewoner heeft u nu dichtbij huis de mogelijkheid om zelf de proef op de som te nemen. Sinds maart rijdt namelijk de eerste door VwE gesponsorde volledig elektrische deelauto in de wijk. Het betreft een *Renault ZOE* van Nancy Arkema aan de Talinglaan. U kunt de auto bijv. voor een dag huren via *SnappCar* (www.snappcar.nl). Inmiddels is hij al zo'n twintig keer verhuurd, tot volle tevredenheid van de gebruikers. Om het elektrisch rijden verder te stimuleren heeft VwE nog voor maximaal twee andere wijkbewoners eenzelfde aanbod als waarvan Nancy gebruik maakt. Kijk op onze website voor meer informatie.



Anja Knoope kwam in 2018 in de Vogelwijk wonen. Ze is met vervroegd pensioen na een loopbaan in de gezondheidszorg en het HBO-onderwijs. Geregeld schrijft zij een column over haar ervaringen in de wijk.

Hart voor de wijk

Door Anja Knoope

Ooit ben ik een keer gezakt voor een EHBO-examen toen ik zie dat vette watten vocht opnemen. Het was de laatste vraag en het was erop of eronder. Het werd dus eronder. De gêne hierover is me mijn hele leven bijgebleven. Okay, ik was pas 15 en het was een bijvak in een cursus 'leiding geven in de sport'. Later haalde ik alsnog een EHBO-diploma in de opleiding voor verpleegkundige, maar het is nooit mijn specialiteit geworden.

Als ik iemand zie vallen, snel ik toe. Maar als ik zie dat anderen dat ook doen, vervolg ik mijn weg. In mijn werk in de gezondheidszorg heb ik veel eerste hulp verleend rond epilepsie. Dat is nog steeds bekend terrein, maar ik twijfel wat ik zou doen als er wat anders aan de hand is. Stel dat er iemand in elkaar zakt als gevolg van een hartstilstand en dat ik er als eerste bij ben. Ik vrees dat ik 'bevries' en panisch reageer. Maar ik heb het nog nooit meegemaakt. Dat was precies de reden dat ik me onlangs opgaf voor de reanimatiecursus in de wijk. Ik wil niet bang zijn en daardoor aarzelen, maar kennis vergaren en vaardigheden aanleren zodat ik kan handelen als het nodig is. Dat neemt juist die angst weg.

Theorie en praktijk
Op de dag voorafgaand

aan de cursusavond in de Heldringschool ben ik wel wat nerveus. Om een certificaat te krijgen, moet je immers weer een soort examen doen. Bij het begin van de cursus verdwijnt de nervositeit echter als vanzelf door de vriendelijke, losse sfeer en doordat de theorie over reanimeren duidelijk en eenduidig is. We oefenen in vier groepen op een oefenpop. Door de herhaling van handelingen bij iedereen te volgen en de heldere instructie erbij doe je als vanzelf mee.



Uiteindelijk wordt het AED-apparaat toegevoegd en ook dat oefenen we allemaal. Er is veel ruimte voor vragen en die worden voorzien van heldere antwoorden. Hoe zinvol is reanimeren? Hoe lang ga je door? Hoe weet je waar de dichtstbijzijnde AED's zijn? Moeilijker vragen over hoe te handelen

bij een 'reanimeer-mij-niet'-penning of -tattoo komen ook aan bod. Deze avond leert ons dat het beter is om te handelen bij hartstilstand dan te verlammen en dat je hierdoor echt verschil kunt maken.

Hulpverleners in de wijk

Inmiddels zijn er al 230 Vogelwijkers die de cursus hebben volbracht. Het is wel belangrijk dat gecertificeerde reanimatie-hulpverleners zich aanmelden bij www.hartslagnu.nl want daar kun je aangeven wanneer je opgeroepen kunt worden. De initiatiefnemers uit de wijk wezen er met klem op dat jongeren bij deze cursus zwaar ondervertegenwoordigd zijn. Bij dezen dus een oproep aan wijkbewoners tussen 18 en 30 jaar om je aan te melden via aedvogelwijk@gmail.com want 'geen tijd' is geen argument. Zo'n cursus kost je maar één avond in de twee jaar!

Ik voelde me trouwens best wel stoer toen ik met een reanimatie-certificaat op huis aanging. Toch denk ik nog na of ik me op zal geven om met behulp van een app oproepbaar te zijn in noodsituaties. Dát is pas echt je verantwoordelijkheid pakken, maar wel een zware verantwoordelijkheid. 'Iedere week de handelingen doornemen' kreeg ik als tip mee.

Bericht van de Ouderencommissie

Door Ine Essing, Commissie Ouderenactiviteiten - ouderen@vogelwijkenhaag.nl

Terugblik op een natte maar heerlijke architectuurtocht

Op 11 september ging een select groepje (andermaal) op pad door de stad met architect **Paul Corbey**. Het stormde en regende, maar dat deerde vrijwel niemand. Iedereen wist dat hij altijd interessante dingen te vertellen heeft. Slechts één persoon kwam niet opdagen, zonder zich te hebben afgemeld. Altijd vervelend als je staat te wachten op iemand die niet komt.

Als eerste keerden we terug op onze schreden van de vorige wandeling. Wat toen niet mogelijk was, kon nu - dankzij wijkgenoot Flip Petri – wel: we kregen toegang tot het prachtige complex *De Rode Olifant* oftewel het roodstenen voormalige Esso-hoofdkantoor bij het Malieveld, dat in 1924 verrees. Van wat we daar binnen te zien kregen, vielen onze monden open.



Gewapend met regenhoedjes, capuchons en paraplu's wandelden we daarna richting het Smidswater en Lange Voorhout, waar we nog even in de hal van de voormalige Amerikaanse Ambassade hebben gekeken, en verder naar het Plein. Onder een parasol, die nu diende om ons even droog te houden, kregen we uitleg over de verschillende gebouwen aan het Plein, zowel qua bouwstijl als qua functie door de jaren heen. Via het Binnenhof bereikten we de Groenmarkt met o.a. het Oude Stadhuis, waar we ook het fenomeen *Haagse Bluf* niet konden overslaan. Overal onderweg wees Paul ons op bijzondere architectuur en bouwstijlen, waar je anders wellicht aan voorbij zou zijn gelopen.

Belofte voor een vervolg

In de Grote Marktstraat gingen we 'ondergronds'. Over de tramtunnel zijn genoeg smakelijke verhalen te vertellen. Vervolgens bereikten we het Muzenplein, een verstillend en versteend stukje nieuwbouw, met woningen, banken en overheidsinstellingen, maar met een verrassende publieke doorgang tussen twee ministeries. Toen we naar ons eindpunt - het Centraal Station – liepen, werden we vriendelijk verzocht om te lopen om niet het slachtoffer te worden van naar beneden vallende glasplaten. In de StationsHuiskamer hebben we nog wat nagepraat over alle mooie dingen die Paul ons had laten zien. We gingen niet eerder uit elkaar dan nadat we hem de belofte hadden afgedwongen om nog eens met ons op pad te gaan. Hij wil dat volgend voorjaar graag doen, maar dan wordt het wel een heel ander soort wandeling, zei hij. Ik kijk er nu al naar uit!

Nieuwe activiteiten

Wandeling naar park Sorghvliet dinsdag 22 oktober 11.00 uur

Deze wandeltocht onder leiding van een IVN-gids is inmiddels volgeboekt.

Bezoek Herinneringscentrum Oranjarahotel Scheveningen donderdag 31 oktober 13.30 uur



Cellengang met o.a. Doodencel 601 (foto: Arjan de Jager)

De recente restauratie van het oude cellencomplex van de Scheveningse gevangenis dat in de oorlogsjaren '40-'45 de bijnaam *Oranjarahotel* kreeg, heeft in de media veel aandacht gekregen. Op 7 september heeft koning Willem-Alexander het geopend als Nationaal Monument en Herinneringscentrum. Hier werden in de bezettingstijd ruim 25.000 Nederlanders verhoord en berecht, veelal omdat ze tegen de Duitsers in verzet waren gekomen. Een vaste presentatie, *Doodencel 601* en filmmateriaal geven een beeld van deze geschiedenis, de verschillende groepen gevangenen en het leven in deze belangrijkste Duitse gevangenis op Nederlands grondgebied. In de

cellengangen beseft u hoe kwetsbaar vrijheid is en hoe willekeurig het lot op het moment dat een goed functionerende rechtsstaat ontbreekt. Aan de hand van persoonlijke verhalen over angst, hoop, geloof en vaderlandsliefde krijgen de gevangenen een gezicht. U ontvangt een audioguide voor een individuele rondgang. Vooraf krijgt u een introductie met film. Na afloop praten we na bij een kopje koffie.

Programma in het kort

Datum: donderdag 31 oktoberr

Tijd: 13.30 uur

Duur: ongeveer 2 uur

Verzamelen: ingang Oranjarahotel, van Alkemadelaan 1258

Deelnemers: geen maximaal aantal

Kosten: € 8 voor entree, introductie en koffie/thee; ter plekke contact te voldoen. (Museumkaart is NIET geldig)

Opgeven: per e-mail bij Ine Essing: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl

onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer. Als dat niet lukt, telefonisch via 070-3460604.

Bereikbaarheid: bus 22 vanaf Duindorp (Duivelandsestraat hoek Tholensestraat) richting Rijswijk De Schilp. Uitstappen halte Duinkerkestraat. Daarna nog 3 minuten lopen door de Stevinstraat richting Van Alkemadelaan.

Ook mogelijk: bus 24 richting Mariahoeve, uitstappen halte Laan van NO Indië (hoek Theresiastraat) en dan op de Laan van NO Indië overstappen op bus 23 richting Zwarte Pad. Ook in dit geval uitstappen bij halte Duinkerkestraat.

Kortom

Teken- en schilderles in de wijk bij Simone Kappeyne

In haar huis aan de Laan van Poot 414 verzorgt Simone Kappeyne teken- en schilderlessen, zowel voor beginners als gevorderden. De tekenlessen, zes in totaal, zijn altijd op donderdagavond van 19.30 tot 21.30 uur. Naast het opbouwen van zelfvertrouwen en durf leren de cursisten diverse technieken, stijlen en onderwerpen (portretten, mensen, dieren, stillevens) Kosten, inclusief materialen: een strippenkaart van € 100 voor 6 lessen óf € 20 per afzonderlijke les. Men kan ook een gratis kennismakingsles volgen.

De schildercursus (met acrylverf) is op dinsdagochtenden van 10.00 tot 12.30 uur. Iedereen werkt aan zijn eigen onderwerp en krijgt individuele begeleiding. Je kunt op elk moment instromen. Kosten, inclusief materialen: strippenkaart van € 125 voor 6 lessen óf € 25 per les. Ook hier is dus voor 'strippenkaart-houders' de zesde les gratis en ook wat het schilderen betreft is een gratis kennismakingsles mogelijk.

Voor meer informatie en aanmelden: simonekappeyne@ziggo.nl of 06-38149134

Expositie Annelies van der Zijden in kappersgalerie Mezenlaan



Een enigszins in onbruik rakende uitdrukking is dat iemand plotseling 'de geest krijgt'. Deze zegswijze is zonder meer van toepassing op Annelies van der Zijden. Deze van oorsprong Haagse schilderes uit Naaldwijk

exposeert tot eind december enkele van haar schilderwerken in de 'kappersgalerie' van haar broer Leon aan de Mezenlaan 48. Bij het maken van haar kleurige abstracte schilderijen laat ze zich naar eigen zeggen inspireren door ingevingen van de 'geestelijke wereld' om haar heen. „Ik voel me daadwerkelijk geleid in de kleuren die ik gebruik en de vormen die ik toepas,” zegt ze. „Het is alsof ik een boodschap overbreng.” Wie geïnteresseerd is, kan van dinsdag tot en met zaterdag te allen tijde tussen 10.00 en 16.00 in de kapperszaak komen kijken. De werken zijn ook te koop.

Borrel 27 oktober

U kunt Annelies in de galerie ontmoeten op zondagmiddag 27 oktober tussen 16.00 en 18.00 uur. Dan geeft Leon een borrel (met o.a. 100% biologische 'natuurwijn') voor wijkbewoners om te vieren dat hij die dag precies 18 jaar geleden in deze voormalige slagerij zijn zaak begon. U bent welkom!

Nieuw concertseizoen van pianiste Else Krijgsman

Voormalig concertpianiste en conservatoriumdocente Else Krijgsman verzorgt ondanks haar vergevorderde leeftijd nog steeds twee keer per maand een huiskamerconcert bij haar thuis aan de Laan van Poot 298. De concerten, onder het motto 'Else speelt en vertelt', waarbij de pianiste haar bezoekers ook een glas wijn offreert, beginnen telkens om 15.30 uur en kosten 12,50, welk bedrag ten goede komt aan *Artsen Zonder Grenzen*. In elk concert komen grote namen als Chopin, Bach, Beethoven en Mozart aan bod. De eerstvolgende data zijn:

- zaterdag 12 en zondag 20 oktober
- zaterdag 9 en zondag 17 november

Met kerst en oud & nieuw zijn er altijd speciale concerten. Op tweede kerstdag en nieuwjaars-

dag geeft Else (ook om 15.30) recitals waarin Schubert centraal staat. Deze *Schubertiades* worden al jaren door een flinke groep liefhebbers bezocht.

Wie een van de concerten wil bijwonen, dient zich wel aan te melden via het mailadres krijgsman.else@gmail.com of telefoonnummer (070) 3230958. Een e-mail sturen is het handigst, want dan laat Else per kerende post weten wat ze gaat spelen.

Festival *Wanderlust* in Zuiderstrandtheater

Op zaterdag 26 oktober presenteren het Residentie Orkest Den Haag en het Zuiderstrandtheater de tweede editie van het wonderlijke minifestival *Wanderlust*: een muzikale ontdekkingsreis die alle zintuigen prikkelt. Dit festival met internationale uitstraling verbindt werelden van Oost tot West, en van klassiek tot jazz. Vanaf 17.00 uur barst het feest los met lekker eten en drinken, en optredens van een aantal avontuurlijke artiesten zoals de Britse band Caravan met z'n jazzy rockstijl, het hippe Duitse kamermuziekensemble Spark, de Nederlandse zangeres YSA, de Iraanse pianist/dafspeler Farid Sheek, het Nederlandse saxofoonkwartet Ardemus en de 'Nederspaanse' BVR Flamenco Big Band. Ook te zien: Indiaanse danseressen. Tickets à raison van 30 euro zijn te koop via de website wanderlustfestival.nl

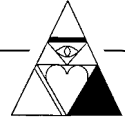
Feestelijke koorzang in wooncentrum Duinhage

Woonzorgcentrum Duinhage aan de De Savornin Lohmanlaan 202 bestaat 55 jaar en dat wordt op verschillende manieren gevierd. Zo is er op woensdagmiddag 23 oktober van 13.00 uur tot 16.00 uur een lunch (ook voor

belangstellenden uit de Vogelwijk) met aansluitend een optreden van het zangkoor *Oude Hollandse Nieuwe*. Dit gemengd koor zingt uitsluitend Nederlandstalige liederen, niet alleen uit de oude doos, maar ook recenter werk. Voor de lunch betaalt u slechts 3 euro en het optreden is gratis. Geef u wel van tevoren op bij de afdeling welzijn van Duinhage (Evelien Hakvoort) via een telefoontje naar 070-7541621 of een mail naar evenlien.hakvoort@florence.nl

Op dinsdagavond 15 oktober is er om 19.00 uur in Duinhage een gratis toegankelijk concert van *Mandoline-orkest Amati* en op dinsdag 29 oktober zingt vanaf 19.30 uur het swingende koor Pepperoni, bestaande uit 40 mannen en vrouwen, met onder meer ballades, bekende popsongs en Latijns-Amerikaanse liederen. Ook dit concert is gratis te bezoeken.

"Ken U zelve"



Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62

Woensdag 9 oktober: Martin Reul verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. nummers die bij binnenkomst worden uitgedeeld. Na de pauze kunt u gemagnetiseerd worden door diverse magnetiseurs.

Woensdag 16 oktober: Avond verzorgd door medium Jock

Woensdag 23 oktober: Ton Bons verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een levend persoon

Woensdag 30 oktober: Bloemenséance met Maria Plop. Neem zelf een bloem of plantje mee.

Woensdag 6 november: Allerzielenavond met Corrie Dupuis. Bezoekers kunnen een bloem en een foto van een overleden persoon meenemen

Woensdag 13 november: Martin Reul verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. briefjes waarop bezoekers hun geboortedatum hebben geschreven. Na de pauze kunt u gemagnetiseerd worden door diverse magnetiseurs.

Vogelwijk-boekenruilbeurs zondagmiddag 17 november



Voor het elfde achtereenvolgende jaar wordt er deze herfst weer een Vogelwijk-ruilbeurs voor boeken en cd's gehouden in de kleine zaal naast de St. Albaanskerk aan de Rietzangerlaan.

Datum en tijd: Zondagmiddag 17 november van 14.00 – 16.00 uur

Locatie: Rietzangerlaan 2

Tijdens de ruilbeurs zijn ook diverse kunstnijverheidsproducten en schilderijen te zien en te koop. Koffie en thee met versnapering zijn gratis verkrijgbaar.

Spelregels voor het ruilen

- Maximaal 4 items per persoon inleveren en net zo veel ook weer meenemen
- Boeken moeten redelijk recent en in goede staat zijn
- Mogelijke ruilobjecten zijn: romans, thrillers, jeugd- en kinderboeken, kinderspellen/puzzels, stripverhalen, gedichtenbundels, dvd's, cd's, bladmuziek, mooie tijdschriften (reizen, kunst) en Eng/Fr/D boeken.



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

VERLOREN: Na een voorstelling in De Fuut ben ik in de nacht van 10 op 11 september op de route van strandpaviljoen De Staat naar de Duivelandsestraat en de Pauwenlaan een blauwe kledingtas (Slot Herenmode) met inhoud verloren. Hoop dat iemand 'm gevonden heeft! In dat geval heb ik 2 theatervrijkaartjes als dank. Linda Møller, 06-24119881.

TE KOOP - Rollator (zilverkleurig) met zitbankje en mandje. Inklapbaar, weinig gebruikt (6 mnd.) en alleen binnenshuis. Nieuw € 60,00 (factuur aanwezig). Nu €30,00. Inl. bij Ronald, tel. 06-53401581.

GEZOCHT- Lieve oppas voor onze drie kinderen (8, 5 en 3). We zoeken iemand die (in elk geval) op dinsdag en donderdag de oudste twee van school kan halen en aan het eind van de dag de jongste van de crèche.

Af en toe koken is fijn en een rijbewijs is een pre. Voor meer informatie: Nancy Sars-Arkema, tel. 06-25007563

GEVRAAGD - Een kinderfiets (vanaf 16 inch) voor een jongetje van 4 jaar. Tel. 06-24875554.

GRATIS OPHALEN - Een nieuw en een gebruikt houten konijnehok. Info bij: ivannispn@hetnet.nl

GEZOCHT - Een vintage racefiets of touringfiets, bij voorkeur Italiaans of Frans, maat 58-60. Graag contact via tel. 06-29349471.

YOGA - In zaaltje Rietzangerlaan 2a kunt u op donderdag- of woensdagochtend 9.30-10.00 yogales krijgen en van 11.15 -12.45 uur yoga- en buikdansen. Bij voldoende belangstelling ook avondlessen mogelijk. Zie www.creyoga.com Aanmelden en info via 06-25048742 of creyoga@outlook.com

TE KOOP - Originele 17" BMW-velgen met winterbanden, 225/45 R17. Styling 158. Passen op de meeste BMW's en ook andere merken. Prijs: € 250. Tel: 06-55567897.

WISKUNDEBIJLES - Vmbo, havo, vwo en examentraining. Succes verzekerd. Ik kom bij u aan huis. Ook NK, SK, Eco in overleg. Mail naar jeroenvanleeuwen@live.nl of bel 06-26118927.

OPPAS GEZOCHT - Voor onze kinderen (9 en 11 jaar) zijn we dringend op zoek naar een gezellige oppas voor dinsdag en donderdag na school (14.45 uur). Het zou leuk zijn als de oppas ook van fietsen houdt en de kinderen ook naar hobby's en vrienden kan brengen. Locatie Sportlaan, telefoon: 06-28074638.

BIJLES - Ik ben Luca Hutten, ik woon aan de Laan van Poot, zit in 6 Gymnasium en geef bijles in de volgende vakken: wiskunde A, geschiedenis, aardrijkskunde, Engels, Grieks (onderbouw). Ik kan aan huis komen! Tel: 06 37 31 37 49 of e-mail lucahunten@hotmail.nl. Prijs in overleg.

BOEKENBEURS - Zondag 17 november Boekenruilbeurs 14.00 – 16.00 uur, Rietzangerlaan 2. Zie aankondiging elders in dit blad.

OPROEP - Op ons adres aan de De Savornin Lohmanlaan hebben we ten onrechte een felicitatiekaartje voor de geboorte van een baby ontvangen, gericht aan 'Leonie en Erik-Jan'. Geen adres van de afzender. Bel 06-24969911, dan bezorgen we het kaartje alsnog.

TE KOOP - Scootmobiel Mango Lion 4 - Elektrisch oplaadbaar met max. bereik van ± 70 km. en max. snelheid van 22 km per uur. Uitermate comfortabel met goede verlichting, stevige stoel en vier wielen met luchtbanden. Voor meer informatie, bezichtiging en proefrit graag contact opnemen met Raymond Visser, Sportlaan 882, tel 06-53567977.

HUISHOUDELIJKE HULP - Mijn betrouwbare huishoudelijke hulp heeft nog tijd voor een extra adres. U kunt mij voor informatie bellen op 070-3562354 (Aart Plaisier).

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Henriëke Schoenmakers.

Tel. 0900-8844.

e-mail: henriëke.schoenmakers@politie.nl

Werkdagen: ma, wo en do.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk.
e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:
(070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email:

annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak (via www.denhaag.nl onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur.

Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (25 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel en oppasservice

Via ouderenconsulent Lizeth Kastelein (070 - 20 52 480) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is. Ook kan Lizeth op verzoek de oppasservice voor volwassenen inschakelen. Wie enkele uren de deur uit moet, maar de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die niet alleen kan worden gelaten, kan een beroep op deze service doen.

THUISZORG

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.
Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.
Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709
e-mail: instroom@hwwzorg.nl
Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)
e-mail: info@evitazorg.nl
Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

B.a.B Zorg

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.
24/7 bereikbaar. Tel: 070-239 01 05,
e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176
e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Dick Nell, Sniplaan 8
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Marcella Putter
Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,
e-mail: me_schutte@hotmail.com
- Portefeuille Openbare Ruimte vacant

Contactpersoon voor reservering van wijkactiviteiten in de Heldringschool

Dick Nell, penningmeester wijkvereniging
Sniplaan 8
email: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,
tel. 06 - 24778721,
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl.
het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per
jaar. Voor de contributiebetaling wordt een
factuur toegezonden. Rek.nr. wijkvereniging:
IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs

Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk
e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing, tel.: 346 06 04
e-mail: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl

Verkeerscommissie

Stef Tours en Fred van der Burg
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com
tel. 06-53414041

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24
e-mail: info@vogelwijkenergie.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

Willem van Tuijll
e-mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02, inekecas@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 06-83224388
e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex Westduin
Laan van Poot 355A.
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06-29045258

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257,
bridgevogelwijk@gmail.com

Senioren gym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool
Monique v.d. Knaap: tel.363 23 15